

ČETRTEK, 28. 5. 2020

SLJ

Danes imate še čas, da dobro naredite nalogo od včeraj.

NIT

Ponovite, kako hrana potuje po telesu.

Naslov: Kaj in koliko jesti? Učbenik str. 67. Preberi celo stran.

Tole besedilo prepisite v zvezek.

Na naše zdravje in prehranjevanje pomembno vplivajo naša aktivnost, starost in velikost.

Kdor se veliko giblje in dela težka dela, potrebuje več energije. Starejši in manj aktivni potrebujejo manj energije.

Pomembno je tudi, da si obroke razdelimo preko dneva, da jemo večkrat na dan. Hrana mora biti čista, sveža, pridelana v domačem okolju in raznovrstna. Upoštevamo bonton pri jedi, mizo lepo pripravimo.

Na naše prehranjevanje vplivata tudi naše psihično zdravje in disciplina, pretiravanje pa nikoli ni dobro.

LUM

Glede na deževno vreme, boste tokrat naslikali oblake, divjo nevihto. Pojdite ven in si jih oglejte. Pripravite si tempera barve in risalni list. Lahko slikate s prsti, lahko s čopičem. Ko se vse posuši, nalepite na oblake ptice v letu, lahko jih sami naslikate, lahko pa naslikate mavrico. Izdelek bo dober, če boste prikazali **veliko modrih odtenkov**. Dodajate lahko belo ali čisto malo črne barve.