

## Aktivnosti na prostem



Vreme nam bo ta teden verjetno kar naklonjeno in bo primerno za izvajanje športnih aktivnosti na prostem.

**Ne pozabi, da med posameznimi nalogami prezračiš sobo in narediš nekaj vaj za dobro držo telesa!**

Pojdi na dvorišče. Na tla nariši polja za ristanč in skači, povabi še brata ali sestro.

Pojdi na daljši sprehod v naravo. Vreme je toplo, zato se zaščiti pred klopi. S seboj vzemi platenko vode.

Ko se vrneš domov, preveri, če se je kakšen klop pojavil na telesu ali na oblačilih!