

DIHANJE

NAJPREJ PONOVI MO

- Ponovi snov o prehranjevanju rastlin
- Razmisli, zakaj smo živali in ljudje potrošniki, rastline pa proizvajalci hrane.
- Spomni se na snov o človeku iz lanskega šolskega leta. Takrat ste se učili tudi o **dihanju**. **Pomisli, kaj vse se spomniš!**

Preberi iz U/ 57 o dihanju

Sedaj pa k snovi in zapisu v zvezek:

Vsa bitja dihamo in pri tem porabljamo kisik. V telo ga dobimo različno. Nekatera bitja imajo pljuča, druga kisik dobijo preko kože, vodna imajo škrge, rastline kisik dobijo skozi liste... **KISIK** je torej bistven, da se v organizmih nekaj dogaja. Z njegovo pomočjo se v njih sprosti **ENERGIJA**.

Kako je pri človeku? Ljudje dihamo s pljuči. Tako dobimo v telo kisik, ki ga kri iz pljuč prenaša do vsake naše celice. V našem črevesju se razgrajuje hrana. Razgradi se v sladkorje, ki jih kri tudi prenaša do vsake celice. Ko sta v celici kisik in sladkor, se sprosti energija, nastane pa še ogljikov dioksid in voda. Ogljikov dioksid kri nese v pljuča in ga izdihnemo. Voda se iz nas izloča z dihanjem, urinom in znojem. Energijo pa porabimo ta rast, razvoj, opravljanje dela...

