

HRANA = ENERGIJA

Tako kot brez vode in zraka ni življenja, tako bi tudi brez hrane umrli. Vsa bitja jo potrebujemo:

ŽIVALI: jedo rastline, lovijo druge živali in jejo meso, hranijo se s semeni, plodovi...

RASTLINE: spoznali ste, da si hrano ustvarijo same s fotosintezo.

ČLOVEK: ljudje jemo tako rastlinsko kot živalsko hrano.

PREBERI V U/56

- Ponovi o prehrani rastlin (fotosinteza)
- Spomni se na pomen zdrave prehrane za ljudi, ponovi
- Spomni se o prehrani živali (rastlinojedci, mesojedci, vsejedci), ponovi

Zapis:

Izmed zgornjih bitij so rastline tiste, ki si sladkor (hrano) ustvarijo same. Vemo, da za to potrebujejo vodo, ogljikov dioksid, svetlobo in listno zelenilo. Pri tem nastajata sladkor (hrana, ki z vodo potuje po rastlinskih žilah do vsake rastlinske celice) in kisik, ki ga rastlina sprosti v ozračje. Fotosinteza torej poteka le podnevi, ob prisotnosti svetlobe.

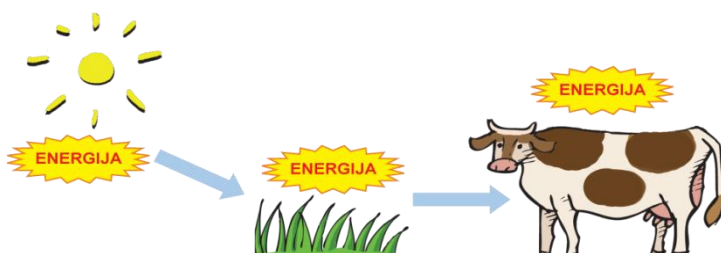
Rastline so zato **PROIZVAJALCI HRANE**, ker si jo same naredijo.

Ob ugodnih pogojih rastlina naredi več sladkorja kot ga porabi za rast, razvoj cvetov, plodov, semen... Takrat pa se sladkor spremeni v škrob, ki se shrani v korenine, korenike, čebulice, gomolje, stebila, debla (razdalja med letnicama na štoru)...

Vsa ostala bitja pa si v naših telesih hrane ne zmoremo sami pridelati, zato smo odvisni od rastlin in živali, ki jih jemo. Torej smo **POTROŠNIKI**.

Hrana se spremeni v ENERGIJO, ki jo potrebujemo za rast, razvoj, gibanje, delovanje telesa...

Preriši



Odgovori:

- Kje dobijo rastline energijo za nastanek sladkorja?
- Kje je sedaj shranjena ta energija?
- Kako dobi žival energijo od rastline?
- Zakaj potrebujemo energijo?
- Opazili smo, da imajo različne vrste hrane različno količino energije. Zakaj je to pri našem prehranjevanju pomembno?