

ODDELEK PODALJŠANEGA BIVANJA, 5. razred

Dragi bivanjski petošolci,

upam, da ste v preteklih dneh uživali v zimskih radostih v spomladanskem času. 😊 Zdaj pa je čas, da priskočite staršem na pomoč. Napočil je namreč čas spomladanskega čiščenja.



Hišna opravila nikomur niso najljubše opravilo, so pa odlična ideja za krajšanje časa. Najprej začnite v svoji sobi. In kot velja pri zavitku čokolade, si tudi delo po hiši razdelite. Najbolje je, da določen prostor pospravite v celoti, preden se lotite naslednjega.

IGRANJE

Ime, priimek, mesto, žival ...

Pripomočki:

- listi papirja,
- svinčniki ali flomastri,
- ravnilo (po želji).

Navodila za izdelavo:

Potrebujete toliko listov, kolikor je igralcev. List papirja postavite v ležeč položaj. Narišete stolpce za naslednje kategorije: ime, priimek, žival, rastlina, predmet, mesto, država, poklic. Nato dodate še stolpec za točke. Pri igri lahko uporabite vse predlagane kategorije, lahko pa

še katero dodate (npr. znana oseba, šport, reka). Vsi igralci morajo imeti enako število stolpcev v istem zaporedju.

Potek igre:

Določite igralca, ki bo prvi v mislih izgovarjal abecedo. Ta naglas izgovori črko A, nato pa v mislih izgovarja abecedo. Naslednji igralec, ki je na vrsti (orientirajte se v smeri urinega kazalca) po določenem času izgovori besedo STOP. Igralec, ki je v mislih izgovarjal abecedo, naglas izgovori črko, pri kateri se je ustavil. Če se je ustavil npr. pri črki S, morate vsi igralci poiskati po eno besedo (ali besedno zvezo – Slonokoščena obala pri kategoriji država) na črko S za vsako kategorijo. Kdor prvi konča, zakliče STOP. Takrat morate vsi ostali igralci odložiti pisalo. Nato vsak igralec prebere, kaj je napisal pod določeno kategorijo.

Točkovanje:

- Če ima vsak igralec napisano drugačno besedo pod določeno kategorijo, dobi vsak igralec 10 točk za vsako besedo.
- Če ima več sodelujočih zapisano isto besedo pod določeno kategorijo, si za tisto besedo pripišete 5 točk, tisti, ki pa imajo drugačno, pa 10 točk.
- Če kdo od sodelujočih ni zapisal besede pri določeni kategoriji, pri tisti kategoriji dobi 0 točk, ostali pa pri tej isti kategoriji dobijo 20 točk (če imajo zapisane različne besede) oz. 10 točk (če imajo zapisane enake besede).

KUHAJMO SKUPAJ

Tiramisu je ena taka super sladica, ki jo lahko pripravite na različne načine, pripravljena je v parih minutkah in jo imajo vsi radi.

Tiramisu s čokolado in banano v kozarcu

Sestavine:

- 500 g sira Mascarpone,
- 500 g sladke smetane za stepanje,
- 4 žlice sladkorja,
- 6 svežih rumenjakov,
- 2 banani,
- 1 žlica soka limone,
- temen kakav v prahu,
- 250 g temne čokolade za kuhanje,
- 2–3 dcl močne kave,
- piškoti Savoiardi.





Rumenjakom dodamo sladkor in jih na najvišji stopnji stepamo, dokler ne dobimo svetlo rumenkaste kreme, ki je puhasta in je zrasla vsaj za štirikrat, sladkor se je medtem ves povezal z rumenjaki.

Hitrost na mešalniku zmanjšamo na najmanjšo stopnjo, rumenjakom po žlicah dodajamo sir Mascarpone ter na koncu na rahlo vmešamo še stepeno smetano, ki smo jo pripravili iz 2,5 dcl sladke smetane za stepanje.

V kozici do vrenja segrejemo drugih 2,5 dcl sladke smetane. Ko smetana zavre, jo takoj odstavimo, vanjo nalomimo kocke čokolade in vse skupaj pustimo 5 minut, da se čokolada zmešča. Nato smetano in čokolado s pomočjo metlice zmešamo v čokoladno kremo.

Banani narežemo na tanke rezine in jih pokapljamo z limono, da ne porjavijo.

Kako pa zložimo sladico v kozarčke?

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 1. piškoti, namočeni v kavo | 5. namočeni piškoti | 9. kakav v prahu |
| 2. rezine banane | 6. rezine banane | |
| 3. čokoladna krema | 7. čokoladna krema | |
| 4. tiramisu krema | 8. tiramisu krema | |

Sladico postavite v hladilnik, da se dobro ohladi. V hladilniku jo lahko hranite največ tri dni.



ALI VESTE?

Ali veste, kako si morate pravilno umivati roke?

Poglejte spodnji posnetek, kako si umivati roke (enake slike ste zagotovo opazili že ob šolskih umivalnikih). Poiščite par gumijastih rokavic in tempera barvo (to bo namesto mila) in preverite, kako dobro si umivate roke. 😊













https://www.youtube.com/watch?v=nEzJ_QKjT14

Ali veste, kaj je imunski sistem in kako deluje? Prisluhnite Sašu Dolencu.

<https://podcasti.si/od-genov-do-zvezd/ep/kako-deluje-immunski-sistem/>

Telovadba

KAMEN, ŠKARJE, PAPIR - TELOVADBA

 +  =	NAREDI TOLIKO TREBUŠNJAKOV, KOLIKOR SI STAR.
 +  =	10 KRAT VISOKO SKOČI V ZRAK.
 +  =	10 SEKUND ČIM HITREJE TECI NA MESTU.
 +  =	DRŽI PLANK 25 SEKUND.
 +  =	NAREDI 10 POČEPOV.
 +  =	NAREDI 5 SKLEC.

Pazite nase.

Lep pozdrav

učiteljica Polona