

VARNO MLADOSTNIŠTVO 5. RAZRED

5. B – ČETRTEK, 9. april 2020:

TEMA: KOLESARSKI SPRETNOSTNI POLIGON

Navodilo: Danes bomo izkoristili lepo vreme. Upam, da imaš doma izpravno kolo in čelado. Najdi nek raven prostor (npr. dvorišče) in si po spodnjem načrtu pripravi spretnostni poligon. Nato treniraj natančno zavijanje, vožnjo z eno roko ter zaviranje. Bodi previden/-na!

Razdalja med črtama na koncu poligona (za zaviranje) naj bo 50 cm.

NAČRT POLIGONA:

