

VODA POTUJE PO ORGANIZMIH

Ponovi snov zadnje ure o vodi v organizmih.

Preberi v U/ 61. Spomni se na znanje iz 4. razreda o človeku.

Zapis:

Poskus z ivanjščicami je dokazal, da voda potuje po listnih žilah in s seboj nosi snovi. Te so lahko koristne (mineralne snovi), lahko pa so tudi škodljive (škropiva, nevarne snovi...).

Podobno je s tekočinami v človekovem telesu. Večji del nas je sestavljen iz tekočin. Brez njih bi se naše telo (celice) izsušilo. Vodo dobimo s pijačo in hrano. S krvjo (po njej potujeta tudi sladkor in kisik) jo dobi vsaka celica.

Telo odvečno vodo izloča:

- z dihanjem
- s potenjem
- z urinom (sečem), ki vsebuje tudi odpadne snovi.

Pomembno je, da izgubljeno vodo nadomestimo, zato moramo dovolj pit. Najboljša je voda, saj imajo drugi napitki dodanega veliko sladkorja, ki pa za naše zdravje ni dober.

Preriši sliko in dodaj zraven zapis!